

# ÉLIMINATION DE LA TUBERCULOSE

## Tuberculose multirésistante (TB MR)

### Qu'est-ce que la tuberculose (TB) ?

La tuberculose est une maladie provoquée par des germes transmis d'une personne à l'autre dans l'air. La tuberculose affecte généralement les poumons, mais elle peut toucher également d'autres parties du corps telles que le cerveau, les reins ou la colonne vertébrale. Dans la plupart des cas, la tuberculose peut être traitée et soignée ; toutefois, elle peut s'avérer mortelle en l'absence de traitement adapté.

### Qu'est-ce que la tuberculose multirésistante (TB-MR) ?

La tuberculose multirésistante est une forme de tuberculose qui résiste à au moins deux des traitements anti-tuberculose les plus performants, l'isoniazide et la rifampicine. Ces médicaments sont considérés comme des traitements de première intention et sont utilisés pour traiter toutes les personnes atteintes de tuberculose.

### Qu'est-ce qu'une tuberculose ultrarésistante (TB-UR) ?

La tuberculose ultrarésistante est une forme rare de tuberculose multirésistante. On parle de tuberculose ultrarésistante en cas de résistance non seulement à l'isoniazide et à la rifampicine, mais aussi à n'importe quel type de fluoroquinolone et à au moins un des trois médicaments injectables faisant partie des traitements de deuxième intention (l'amikacine, la kanamycine et la capréomycine).

La tuberculose ultrarésistante étant résistante aux traitements de première et de deuxième intention, les autres possibilités de traitement des patients qui en sont atteints sont bien moins efficaces.

La tuberculose ultrarésistante est particulièrement grave chez les personnes atteintes du VIH ou d'autres pathologies susceptibles d'affaiblir leur système immunitaire. Ces personnes risquent davantage de développer la tuberculose lorsqu'elles sont infectées et le risque de décès est plus élevé chez elles à partir du moment où elles développent la tuberculose.

### Comment la tuberculose se transmet-elle ?

La tuberculose sensible aux traitements et la TB-MR se propagent de la même façon. Les germes de la tuberculose sont présents dans l'air lorsqu'une personne atteinte d'une tuberculose des poumons ou de la gorge tousse, éternue, parle ou chante. Ces germes peuvent flotter dans l'air pendant plusieurs heures, en fonction de l'environnement. Les personnes qui respirent

l'air contenant les germes de la tuberculose peuvent devenir infectées.

La tuberculose ne se transmet pas lorsque l'on :

- serre la main de quelqu'un ;
- partage un repas ou une boisson ;
- touche des draps de lit ou le siège des toilettes ;
- partage une brosse à dent ;
- embrasse quelqu'un ;
- fume ou partage une cigarette.

### Comment se produit la résistance aux médicaments ?

La résistance aux médicaments antituberculeux survient lorsque ces traitements sont mal utilisés ou incorrectement administrés. Elle peut ainsi se développer chez les patients qui n'ont pas suivi leur traitement jusqu'au bout ; lorsque le personnel soignant a prescrit un traitement inadapté, un mauvais dosage ou une durée de traitement inappropriée ; lorsque l'approvisionnement en médicaments est insuffisant ; ou lorsque les médicaments sont de mauvaise qualité.

### Qui risque de contracter une TB-MR ?

La résistance aux traitements est plus commune chez les gens qui :

- omettent de prendre régulièrement leurs traitements antituberculeux ;
- omettent de prendre tous leurs médicaments conformément à la prescription de leur docteur ou infirmière ;
- développent à nouveau une tuberculose active après avoir pris des antituberculeux dans le passé ;

- viennent de régions du monde où la tuberculose pharmacorésistante est courante ;
- ont séjourné avec une personne atteinte d'une tuberculose pharmacorésistante.

### Comment prévenir la tuberculose MR ?

La précaution la plus importante qu'une personne peut prendre pour éviter de transmettre la tuberculose MR est de prendre tous ses médicaments conformément à la prescription de son personnel soignant. Aucune dose ne doit être omise et le traitement ne doit pas être interrompu de façon anticipée. Si vous avez du mal à prendre vos médicaments, vous devez en informer votre personnel soignant. Les patients qui prévoient de voyager doivent s'assurer de disposer de suffisamment de médicaments pour toute la durée du voyage. Le personnel soignant peut contribuer à prévenir la propagation de la tuberculose MR en diagnostiquant rapidement les cas, en suivant les recommandations de traitement, en surveillant la réponse des patients au traitement et en s'assurant que le traitement est suivi jusqu'à son terme.

Une autre manière d'éviter de contracter la tuberculose MR consiste à éviter tout contact avec les patients atteints de tuberculose MR dans les endroits fermés ou à forte densité humaine, comme les hôpitaux, les prisons et les refuges de sans-abris. Si vous travaillez dans un hôpital ou un milieu médical où vous risquez de rencontrer des patients tuberculeux, consultez un expert en maladies infectieuses ou en médecine du travail. Renseignez-vous sur les procédures administratives et environnementales à suivre afin d'éviter toute exposition à la tuberculose. Une fois ces procédures appliquées, les mesures supplémentaires à respecter peuvent inclure le port de dispositifs personnels de protection respiratoire.

### Existe-t-il un vaccin de prévention de la tuberculose ?

Il existe un vaccin contre la tuberculose appelé [Bacille Calmette-Guérin \(BCG\)](#). Il est utilisé dans certains pays pour prévenir les formes graves de la tuberculose chez l'enfant. Toutefois, le BCG n'est généralement pas recommandé aux États-

Unis en raison de son efficacité limitée dans la prévention globale de la tuberculose.

### Que dois-je faire si j'ai été exposé(e) à une personne atteinte de la tuberculose ?

Si vous pensez avoir été exposé(e) à une personne atteinte de la tuberculose, vous devez contacter votre médecin ou le service de santé local, afin de subir un [test d'intradermoréaction à la tuberculine](#) ou le [test QuantiFERON®-TB Gold](#) (QFT-G) qui est un test sanguin. Précisez également au médecin ou à l'infirmière quand vous avez passé du *temps* avec cette personne.

### Quels sont les symptômes de la tuberculose ?

Les symptômes de la tuberculose sont notamment les suivants : sensations de malaise ou de faiblesse, perte de poids, fièvre et sueurs nocturnes. Les symptômes de la tuberculose des poumons peuvent également inclure une toux, des douleurs thoraciques et des crachats de sang. Les symptômes de la tuberculose atteignant d'autres parties du corps varient en fonction de la zone touchée. Si vous présentez ces symptômes, vous devez contacter votre médecin ou le service de santé local.

### Informations complémentaires

CDC. [Bulletins épidémiologiques hebdomadaires de tuberculose MR \(TB-MR\)](#).  
 CDC. [Questions et réponses sur la tuberculose](#) (2005).  
 CDC. [Tuberculose : informations générales](#) (2006).  
 CDC. [Test d'intradermoréaction à la tuberculine](#) (2006).  
 CDC. [Informations sur la tuberculose pour les voyageurs internationaux](#) (2006).